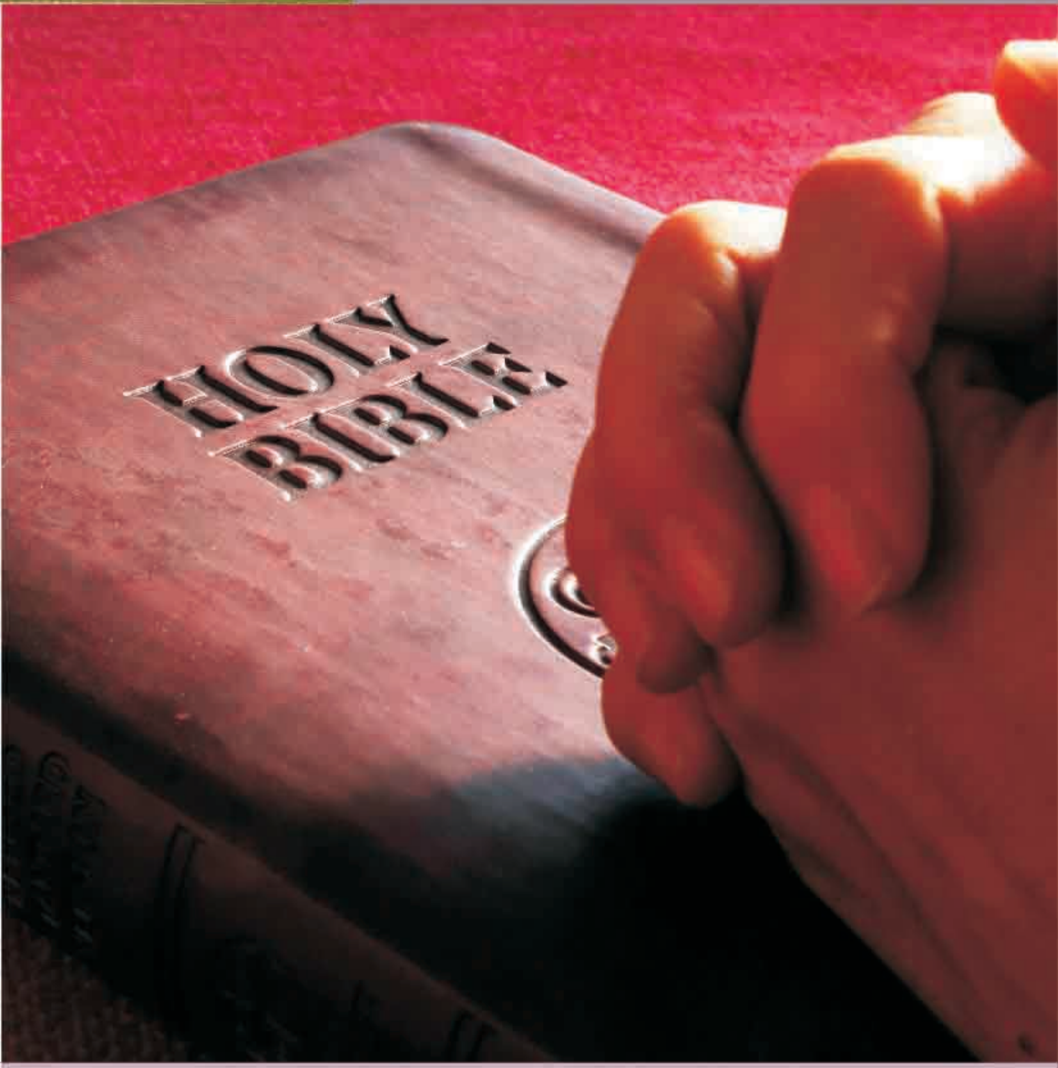
CHURCH VOICE

C. S. I. MATEER MEMORIAL CHURCH

Vol. 13 No.3 Newsletter March 2015



"യഹോവയെ അന്വേഷിക്കുന്നവർക്കോ ഒരു നന്മയ്ക്കും കുറവില്ല"
(സങ്കീർത്തനം 34:10)

വാർത്തകൾ

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ഇന്റർനാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ സോഷ്യൽ ആന്റ് എക്കണോമിക്സ് റിഫോർമ്സ് ഏർപ്പെടുത്തിയ ഡോ. അബ്ദുൾ കലാം ലൈഫ്ടൈം അച്ചീവ്മെന്റ് നാഷണൽ അവാർഡിനർഹനായ **ഡോ. എ. രാജതങ്കം.** അദ്ധ്യാപനം, ഗവേഷണം, പ്രസിദ്ധീകരണം എന്നീ മേഖലകളിലെ നേട്ടം പരിഗണിച്ചാണ് അവാർഡിനർഹനായത്. മാർത്താണ്ഡം ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിലെ ഹിസ്റ്ററി വിഭാഗം അസ്സോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസറായി സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്നു. ഭാര്യ: ഡോ. ജീൻ പത്മ, മക്കൾ: ക്യാഡൽ, ക്യാരോൾ.

സംഘടനാ ഭാരവാഹികൾ - 2015

ചർച്ച് ക്വയർ: വൈസ് പ്രസിഡന്റ് - ഡോ. സാംസൺ നേശയ്യ, സെക്രട്ടറി - നവീൻ സാം, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി - ജ്യോതി റോബർട്ട്സ്, അക്കൗണ്ടന്റ് - അജയ് വിൽസ്, ജൂനിയർ ക്വയർ ലീഡർ - വിവേക് ലിവിംഗ്സ്റ്റൺ, ചിൽഡ്രൻസ് ക്വയർ ലീഡർ - അമർനാഥ് ഐ. പോൾ, കമ്മറ്റിയംഗങ്ങൾ - സ്റ്റാന്റ് ലി വിൽസൺ, എസ്.ആർ.കെ. റസാലം, റോബർട്ട് സിംഗ്, ധർമ്മകുമാർ, ജയ്ചന്ദ് ജോൺസൺ, ഷീല ഐറിൻ ജയന്തി, സരോജം വിൻസ്റ്റൺ, ഗേളി ആൻസലം.

വൈ.എഫ്.എഫ്: വൈസ്പ്രസിഡന്റ് - ലാൽ. സി.എൽ, സെക്രട്ടറി - വിജയ് വിൽസ്, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി - ലീനബിനു, ട്രഷറർ - നിമ്മി രാജ്കുമാർ, കമ്മറ്റിയംഗങ്ങൾ - അരുൺ മാത്യു, അരുൺ വിൽസൺ ആശാ സർജിൻ, ജോസ് എച്ച്. ജോൺസ്, നിയാ ടിക്കു, പ്രിയാ ജോയ്, സെൻ എഡ്വിൻ, ഡോ. സിന്ധുജാ സുരേഷ്.

മെൻസ് ഫെല്ലോഷിപ്പ്: വൈസ് പ്രസിഡന്റ് - ജെ. എഡ്വേർഡ് ജോൺ, കൺവീനർ - സേം ഈനോക്ക്, അക്കൗണ്ടന്റ് - വിൻഫ്രഡ് വിൽസൺ, ട്രഷറർ - ഷാജി മോൻ.

അദ്ധ്യാപക പരിശീലനം: സണ്ടേസ്കൂൾ അദ്ധ്യാപകർക്കുള്ള പരിശീലനപരിപാടി ഫെബ്രുവരി 22-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച നടക്കുകയുണ്ടായി. റവ. ഡോ. ക്രിസ്തുദാസ് (പ്രൊഫസർ, കൺകോർഡിയ സെമിനാരി, നാഗർകോവിൽ) നേതൃത്വം നൽകി.

പ്രത്യേക അറിയിപ്പ്: 2014 ഡിസംബറിൽ നടന്ന ഫാൻസി സെയിലിൽ കുടിശ്ശികയുള്ളവരും 2014-15 സാമ്പത്തിക വർഷത്തിൽ സംഘകാണിക്ക കുടിശ്ശികയുള്ളവരും തങ്ങളുടെ കുടിശ്ശികതുക മാർച്ച് 30-ാം തീയതിക്ക് മുമ്പായി അടച്ചുതീർക്കേണ്ടതാണ്.

വി.ബി.എസ് 2015

ഈ വർഷത്തെ വി.ബി.എസ് ഏപ്രിൽ 1 മുതൽ 11 വരെ നമ്മുടെ സഭയിൽവെച്ച് നടക്കുന്നതാണ്. **പുതിയ ഹൃദയം** എന്നതാണ് ചിന്താവിഷയം. മൂന്നരവയസ്സ് മുതൽ 20 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഇതിൽ പങ്കെടുക്കാവുന്നതാണ്. മലയാളത്തിലും ഇംഗ്ലീഷിലും ക്ലാസ്സുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. രാവിലെ 8.30 മുതൽ 12.30 മണിവരെയാണ് ക്ലാസ്സുകൾ. ഈ വർഷത്തെ വി.ബി.എസ്സിന് നമ്മുടെ സഭാശുശ്രൂഷകർക്ക് പുറമേ ശ്രീ. പി.യു. തങ്കച്ചൻ & ടീം (ചൈൽഡ് ഇവാഞ്ചലിസം ഫെല്ലോഷിപ്പ് ഓഫ് ഇന്ത്യ) നേതൃത്വം നൽകുന്നതാണ്. നമ്മുടെ സഭയിലെ എല്ലാ മാതാപിതാക്കളും കുഞ്ഞുങ്ങളെ വി.ബി.എസ്സിന് അയയ്ക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്: അഡ്വ. സഗുണ രാജ് (സണ്ടേസ്കൂൾ സെക്രട്ടറി), ഫോൺ: 9447657850.

CHURCH VOICE

13th year of publication

MARCH 2015

Chief Editor

Rev. T. Selvarajan

Editor

R. Sajan Samson

Sub-Editor

Manoj Kumar Ebenezer

Editorial Board

Rev. C.R. Vincent
Rev. E. Sunin Spenzer
Dr. Christenson E. Sarasam
Adv. Sarjine Thomas

Circulation Manager

Zaem Enock

Address:

The Editor
Church Voice
M.M. Church
L.M.S. Compound
Trivandrum - 695 033
Ph: 2311347

Articles / Feedback may be sent to :

churchvoice@gmail.com
before 15th of every month

Church Voice can be read online at our website

www.mateermemorialchurch.com

Printed at:
GRACE PRINTERS
Muttada Ph: 2540523

CSI MATEER MEMORIAL CHURCH
Regular Weekly Programme

	Morning Worship (Monday to Saturday)	07.00 a.m
	Devotion Prayer (Monday to Saturday)	07.30 a.m to 01.00 p.m
Sunday	Malayalam Service	06.00 a.m
	Tamil Service	07.00 a.m
	Malayalam Service	08.30 a.m
	English Service	10.30 a.m
	Malayalam Service	04.15 p.m
	Sunday School	10.00 a.m & 03.00 p.m
	Women's Fellowship	10.00 a.m
	Men's Fellowship	10.00 a.m
	CEYF	11.00 a.m
	BCL Union	11.00 a.m
	JCF	11.00 a.m
	Choir Practice	11.00 a.m
	Young Family Fellowship	05.30 p.m
	Praise and Worship (First Sunday)	06.15 p.m
Monday	Bible Class	05.30 p.m
	Vestry Prayer	06.30 p.m
Tuesday	Circle Prayer (3 houses)	06.30 p.m
	Vestry Prayer	07.00 p.m
Wednesday	Gospel Band House Visit	03.30 p.m
	Women's Fellowship	04.30 p.m
Thursday	Senior Citizens' Fellowship	04.30 p.m
	Worship & Witnessing Service	06.15 p.m
Friday	Missionary Prayer Fellowship	04.30 p.m
	Circle Prayer (3 houses)	06.30 p.m
Saturday	Choir Practice	05.00 p.m
	Preparation Service (First Saturday)	07.00 p.m

Members of the Church Committee

Name	Phone No.	Mobile
Rev. T. Selvarajan(President)	2724658	9497017194
Rev. C. R. Vincent (Presbyter)	2316544	9446850066
Rev. E. Sunin Spenzer (Presbyter)	2316644	8547811284
Dr. Christenson E. Sarasam (Secretary)	2327722	9995100420
Adv. Sarjine Thomas (Accountant)	2435142	9847104775
Mr. Y. Christudas	2318213	9895114633
Dr. S. G. Churchin Ben	2315655	9447177666
Dr. Arthur Jacob J.	2115678	9447965063
Dr. S. Satheesh	2315232	9447104460
Mr. T. Jayakumar Alfred	2534781	9895110652
Mr. R. Sajan Samson	2555013	9447153170
Er. Joshi Das Y.S.	2315106	9446052121
Mrs. Charlet Bai Robert Singh	2436338	9495551064
Mrs. Pushpa Madan	2553247	9847215215
Dr. John Sajit Edwin	2326839	9847040490
Church Office	2311347	
Mr. T. Rajeev (Sexton)		9895801012
Mr. G. Wilson (Parish Asst.)		9447525339

Lent - The Apt Time to Turn to God

Once again we are entering into the season of Lent. We have observed Lent in the past years of our lives. Now let us think whether such observations have brought about any change in our spiritual lives.

How can we observe Lent with the intention to revive and renew our spiritual lives? Lent should became a criteria to examine oneself whether he is in the Lord or not. In other words Lent should make one to turn to God. We often think that we as Christians are already dwelling in the Lord and it is insignificant for us to turn to God.

As human beings there is every possibility for us to go astray from the path of God. So Lent is an opportunity to repent and turn to God. What can we do to turn to God?

As we read the Holy Bible, we can observe some verses regarding 'Turning to God'. Joel 2:12, 13, Psalms 32.5, Galatians 2:20, St. Luke 9:23 etc. speak to us about the various aspects concerned with the same.

Based on these portions we can say that Lent is

1) Turning to God with all our heart (Self Realisation)
2) Turning to God with Fasting (Self Denial)
3) Turning to God with weeping and mourning (self submission)
4) Turning to God by rending our hearts (self repentence) instead of garments
5) Turning to God by subjecting ourselves to crucifixion with Christ (self renovation)
6) Turning to God by taking one's cross daily and following the Lord. (self acceptance of difficulties)

(A) **Turning to God with all our Heart (Voluntary Self Realisation)**

The season of Lent is the time to realize ourselves. (Joel 2:12) One can turn to God voluntarily only if self realization is possible. This process should be without any compulsion or pressure from

outside. How can a person turn to God? As and when one realizes his faults and the position of himself in relation with the path of God, he will repent and renew his relationship with God. We read the story of the Prodigal Son in St. Luke Chapter 15. In verse 18 we read: I will rise up and go to my father and I will say unto him. "Father I have sinned against heaven and before thee". Let us repent like this man and turn to our Heavenly father during the season of Lent.

(B) **Turning to God with fasting (Self Denial) (Joel 2:12)**

As we realize ourselves especially our position in connection with the path of God, we should deny ourselves and humble ourselves before God. For that we have to deny something in our lives which is so dear to us. It may be luxuries in life, favourite foods or wealth without limit. Some people deny some of these blessings and donate their part to the poor and needy during this season. The essence of all such activities should be denial of our 'self" before God. Lent is the apt time for denying ourselves before the Almighty.

(C) **Turning to God with weeping and mourning (submission) (Joel 2:12, 13)**

When we become aware of our guilts and transgressions, we will repent and turn to God with tears. Why do we have to shed tears before God? The tears or weeping is the symbol of repentance right from the depth of our mind. Lent should be observed from the depth of our soul. In the Gospel according to St. Luke, in verses 37 & 38 of Chapter 7, it is said "And behold a woman in the city who was a sinner and knew that he was sitting at meat in the house of the Pharisee having taken an alabaster box of Myrrh and standing at his feet behind (him) weeping began to wash his feet with tears……" The woman being a sinner when she approached Jesus turned to Him with tears of submission. In this Lent season we shall submit ourselves entirely at his feet with tears and mourning.

(D) **Turning to God by rending our hearts instead of garments (Repentance) (Joel 2:13)**

As we study the Old Testament, we read in I Kings Chapter 21, verse 27 "And it came to pass when Ahab heard these words, that he rent his garments and put sack cloth upon his flesh and lay in sack cloth and went softly". Rending the garments and wearing sack cloth

marked repentance, in the days of Old Testament. But according to the Prophet Joel, one has to repent by rending his heart and not garments. The Psalmist in Psalms 51:17 says "The sacrifices of God, are a broken spirit; a broken and a contrite heart, O God thou will not despise" So let us rend our hearts in repentance and become acceptable to God right from this Lent season.

(E) **Turning to God by being Crucified with Christ (Renovation) (Galations 2:20)**

Lent season is a good opportunity to attain the state of being crucified with Jesus. We are all human beings liable to be plunged in the ocean of sins. Jesus was crucified in this world of sin. Likewise we have to be crucified regarding the sinful state of our lives. In other words, the sinful man in us should be crucified to death and a new man new in soul and spirit should be risen at the end of Lent season. This new person will be justified by the divine blood of Jesus Christ.

(F) **Turning to God by taking one's cross daily and following Jesus: (Accepting the difficulties in life voluntarily) (St. Luke 9:23)**

The worldly man is an easy going person. He wants to solve the problems faced in his life in the easiest possible way with minimum burden. But at the cross Jesus taught us about the crosses we have to bear in our daily lives.

At Gethsemane, Jesus prayed to the Father, at first to pass the cup of misery from him, but later he submitted himself to the Father's wish and accepted the Cross of sufferings for mankind. In this Lent season, let us accept the difficulties and miseries which God wants us to face, with the Grace of God. Only His Grace is sufficient for us to bear all the difficulties in life.

Thus by realizing ourselves voluntarily, denying ourselves, submitting ourselves completely, repenting of our sins, renovating ourselves and accepting all the crosses God wishes to give in our lives, let us turn to the Triune God, our maker, redeemer and rock of salvation.

May God bless you all

Rev. T. Selvarajan
Presbyter in charge

SECRETARY'S REPORT

Dear friends,

The Lenten season has begun with Ash Wednesday on 18/02/2015. This is time to cling to the cross of Christ and obtain mercy through repentance and a purposeful round about turn. A contrite heart is the need of the hour. God in His love, beckons us to imbibe the crucifixion and resurrection experience. The invitation is to look at Him clearly, love Him more dearly and follow Him more closely. Let us have a deeper introspection during these days of penitence.

Knowing what Christ has done on the cross and receiving the benefit of the cross is essential in leading a life of witness. The experience of personalizing or internalizing the cross must become our way of life. The cross is for all people which teaches us humility, forgiveness, self-denial and service to others. May the cross shape and reshape our lives for the glory of God.

Our Church adopted the Salem Mission field of the Diocese in 2006 during the Centenary celebrations. After due consideration, the Church committee has decided to withdraw support to Salem Mission field and the Salem Mission Committee is authorized to propose a new mission field for our continued involvement. However, the cover collection for missionary support will continue.

The multi-storied building construction by the Kerala State Beverages Corporation adjacent to the Cemetery compound wall is posing threat to the tombs close to the compound wall. All out measures are taken up with the concerned authorities to prevent them from encroachment and proceeding with any construction abutting our compound wall.

- Initiatives are taken up with the Diocese to start vault construction with the proceeds of the Harvest Festival 2014.
- Preservation work of the 36 columns on the structure of the Parsonage & Missionary Complex is being carried out with lien concrete covering.
- Sri. John (an evangelist) is assigned to the Manikanteswaram

Mission field as Church worker in place of Mr. Rajesh.

- We are happy that the Diocese has granted us permission to use two class rooms on Sundays in the Cantonment UPS in the LMS compound for the use of Women's fellowship & Men's fellowship.
- Mrs. Chandrika, wife of late Mr. Thankappan (our former night security guard) had been granted Widow & Invalid pension.
- Dr. John Sajit Edwin and Dr. Arthur Jacob were assigned as Deacon representatives to Men's Fellowship.
- Rev. D. Jacob, Treasurer, South Kerala Diocese has consented to be the main speaker for the Passion Week programmes of our Church during April, 2015.
- Our former Sexton Mr. Sivanandan is severely ill due to kidney failure and is undergoing dialysis. Church members are encouraged to contribute liberally towards his medical treatment, which shall be remitted to Church office.

The following **Financial Aids** were extended during the month:

A. **Educational Aid**

1. Sri. Rajagopal of our church (Fno.1326) - ` 2000.

B. **Medical Aid**

2. Smt. Dhakshayani, member of our Church- ` 500.
3. Mrs. Mariamma CSI Bethelpuram - ` 2000.
4. Mr. Sivanandan (former Sexton) - ` 5,000.

C. **Marriage Aid**

5. Sri. Thankaraj, Security guard, LMS (CSI Thavaravila)- ` 2,000.

D. **House Maintenance:**

6. Mrs. Christy Bai - ` 5,000.
7. Mr. T. Rajeev, Sexton - ` 25,000.

E. **Other needs:**

8. C. Lalitha - for financial assistance (Fno.890) - ` 500.

Obituary

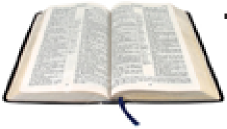
1. Mr. Soma Roy, Thekkummoodu (F. No.672) entered into eternal glory on 28-01-2015 and the burial was conducted on 29-01-2015.

2. Mr.Justin Solomon (F. No.1673) slept in the Lord on 11/02/2015 and was buried at Olathanny.
3. Engineer Etty Darwin, Muttada (F. No.1137) entered into eternal glory on 14/02/2015 and the burial was conducted on 17/02/2015.
4. Mr.John E, Nandavanam (F. No.908) was called to eternal rest on 15/02/2015 and burial was buried on 17/025/2015,
5. Mrs. Mary Thankam (F. No.2015) was called to eternal rest on 15/02/2015 and burial was conducted on 16/02/2015.

While praising God for the above lives, we pray for God's consolation and peace upon these families. The Church members are encouraged to visit the bereaved family members and extend continued fellowship.

Yours in His Ministry,

Dr. Christenson E. Sarasam



പ്രതിവാര ധ്യാനം

മാർച്ച് 2015

മാർച്ച് 01, 2015, ഒന്നാം ഞായർ
വിഷയം: **ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്ന വിശ്വാസം**
2 രാജാ.4:1–7, സങ്കീ. 72, അ.പ്ര.5:12–16, ലൂക്കൊ.5:17–26

മാർച്ച് 08, 2015, രണ്ടാം ഞായർ
വിഷയം: **പ്രാർത്ഥനയിൽ ഉറ്റിരിക്കുക**
2.രാജാ.20:1–11, സങ്കീ.116, 1.തിമൊ.5:12–22, മർക്കൊ.7:24–30

മാർച്ച് 15, 2015, മൂന്നാം ഞായർ
വിഷയം: **വിമോചനമേകുന്ന സത്യാരാധന**
പുറ.3:11–18, സങ്കീ.137, അ.പ്ര.16:25–34, ലൂക്കൊ.13:10–17

മാർച്ച് 22, 2015, നാലാം ഞായർ
വിഷയം: **കുരിശ്: മശിഹാ യുഗത്തിന്റെ പുതുദർശനം**
ആവ.18:15–22, സങ്കീ.73, 2.കൊരി.1:3–11, ലൂക്കൊ.18:35–43

മാർച്ച് 29, 2015, ഹോശന്ന ഞായർ
വിഷയം: **ഹോശന്ന; ദേവാലയത്തിൽ പുതിയ രാജാവ്**
യെശ.56:1–8, സങ്കീ.24, 1.കൊരി.3:16–23, മത്താ.21:1–17

നോമ്പ് - വീണ്ടെടുപ്പിനായുള്ള കാലം

റവ. എ.പി. ക്രിസ്റ്റൽ ജയരാജ്

ക്രിസ്തീയ ആചാരത്തിലെ നോമ്പുകൾ യെഹൂദ മതത്തിലെ നോമ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നോമ്പ് ആചരണത്തെപ്പറ്റി പഴയ നിയമവും പുതിയ നിയമവും ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നുണ്ട്.

നോമ്പിന്റെ ചില പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ

1. വിശുദ്ധ പൗലോസ് തന്റെ ലേഖനത്തിൽ പലയിടങ്ങളിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നതനുസരിച്ച് സ്നാനത്തിന്റെ അനുഭവം പുതുക്കുന്നതിനുള്ള അവസരമാണ് നോമ്പ് (റോമ.6:4-5, ഗലാ.2:20, കൊലാ.2:12).
2. ക്രിസ്തീയ ജീവിതം ഒരു കായികമത്സരമായി കാണുമ്പോൾ വിജയത്തിന് പ്രത്യേക തയ്യാറെടുപ്പ് ആവശ്യം. ഭക്ഷണം, ഉറക്കം, സ്ഥിരമായ പരിശീലനം ഇവയിലെല്ലാമുള്ള ശിക്ഷണം കൂടാതെ മത്സരത്തിൽ മുന്നേറുക അസാദ്ധ്യം. ഈ ഒരുക്കത്തെക്കുറിച്ച് വിശുദ്ധ പൗലോസ് സ്വന്തം അനുഭവത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിലും മറ്റു ലേഖകർ ഉപദേശരൂപേണയും പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട് (1.കൊരി.9:24, 2.തിമൊ.2:5, യാക്കോ.1:12, എബ്രാ.12:1,2).
3. തുടരെ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു യന്ത്രത്തിന് തേയ്മാനം സംഭവിക്കാം. അതുപോലെ തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന ഭാരങ്ങളും പ്രലോഭനങ്ങളും കാരണം വിശ്വാസത്തിന് മങ്ങലേൽക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. പാപത്തിന്റെ ഗൗരവം ലഘുവായി തോന്നാം. അങ്ങനെയുള്ള സന്ദർഭങ്ങളിൽ ജീവിതത്തെ പുന:ക്രമീകരിക്കുന്നതിന് നോമ്പ് സഹായിക്കുന്നു.
4. വലിയ നോമ്പ് കാലഘട്ടം ക്രിസ്തുവിന്റെ ക്രൂശിലേക്കും ഉയർപ്പിലേക്കും നോക്കുവാനുള്ള അവസരമാണ്. അത് ജീവിതത്തെ ക്രിസ്തീയ നിലവാരത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിന് സാധിക്കുന്നു (എബ്രാ.12:1).
5. ദാനധർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നോമ്പ് കാലം മറ്റുള്ളവരോടുള്ള നമ്മുടെ കടമ നിർവ്വഹിക്കുന്നതിനും അതിലൂടെ ദൈവാനുഗ്രഹം നേടുന്നതിനുമുള്ള അവസരമായി മാറുന്നു (യെശയ്യ.58:6,7, മത്താ.6:47).
6. പ്രാർത്ഥന, വേദപഠനം, ആരാധന, ക്രിസ്തീയ കൂട്ടായ്മ ഇവയിലെല്ലാം കൂടുതൽ ശ്രദ്ധയും ആഗ്രഹവും കാണിക്കാനുള്ള ആഹ്വാനം നോമ്പ് നൽകുന്നു.
7. നോമ്പ് കാലം പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെയും അനുതാപത്തിന്റെയും അവസരമാണ് (യോവേ.2:12-14, 1.യോഹ.1:8,9)
8. ദൂതൻ മറിയയ്ക്ക് നൽകിയ, എലീശബെത്തിന് ലഭിച്ച, യേശുവിന്റെ ജനനസമയം ആട്ടിടയർക്ക് ലഭിച്ച, ലോകത്തിന് നൽകുവാനാകാത്ത ദിവ്യ സമാധാനം സ്വീകരിക്കുന്ന അവസരമാണ് നോമ്പ് കാലം.

നോമ്പാചരണ രീതി

ഈസ്റ്ററിന് മുമ്പ് വരുന്ന 9-ാം ഞായറാഴ്ച മുതൽ നോമ്പ് ആചരണം ആരംഭിക്കും. പഴയ നിയമത്തിൽ 12 ചെറിയ പ്രവാചകന്മാരിൽ ഒരാളായി

യോനയെ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മറ്റു പ്രവാചകരെല്ലാം സ്വയം എഴുതിയത് പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ, ഒരു വ്യക്തിയുടെ അനുഭവം മറ്റൊരാൾ എഴുതുന്ന രീതിയിലാണ് യോനയുടെ പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. ജോർജ്ജ് ആദം സ്മിത് ഈ പുസ്തകത്തിന് നൽകിയിട്ടുള്ള വ്യാഖ്യാനത്തിലെ ഒരു പരാമർശം ശ്രദ്ധേയമാണ്, 'ഒരു പ്രധാന സത്യത്തിന് ഏറ്റവും ഉദാത്തമായ പ്രകാശം നൽകിയിട്ടുള്ള ഒരു പുസ്തകം'.

അശൂർ (അസ്സീറിയ) ഒരുകാലത്ത് സമ്പൽസമൃദ്ധമായ രാജ്യമായിരുന്നു; നിനവേ അതിന്റെ തലസ്ഥാനവും. സമൃദ്ധിയുടെ തണലിൽ ജനം സുഖലോലുപരും ദുഷ്ടരുമായി. അവർക്ക് ന്യായമായി ഭവിക്കേണ്ട വിനാശത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കാനായി അവർ മാനസാന്തരപ്പെടണം. അതിനുള്ള ചുമതലയായിരുന്നു യോനയ്ക്ക്. എന്നാൽ യോന ഒളിച്ചോടിയത് തർശ്ശീശിലേക്ക്. വിജാതീയരുടെ അടുക്കൽ പോകാതിരിക്കാൻ കപ്പൽ കയറിയത് യോപ്പയിൽ നിന്ന്. ദൈവം യോനയെ പിന്തുടർന്ന് കീഴടക്കുന്നു. നിനവേയ്ക്ക് വരാനിരിക്കുന്ന നാശം യോന പ്രവചിക്കുന്നു. നിനവേക്കാർ അനുതപിച്ച് അവരും അവരുടെ വളർത്തുജന്തുക്കളും ഉപവസിക്കുമ്പോൾ വരാനിരിക്കുന്ന അനർത്ഥം വഴിമാറുന്നു. ആധുനിക വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ നൽകുന്ന സൂചനയനുസരിച്ച് 'യോന' രാഷ്ട്രത്തെയും 'മത്സ്യം' പ്രവാസത്തെയുമാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. മത്സ്യത്തിന്റെ ഉദരത്തിൽവെച്ചുള്ള യോനയുടെ പ്രാർത്ഥന പ്രവാസത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങളിൽക്കൂടി എപ്രകാരമാണ് രാഷ്ട്രം ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് തിരിച്ച് ചെല്ലുന്നത് എന്ന സത്യം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. സുറിയാനി സഭയുടെ വിശ്വാസത്തിൽ, 'നോമ്പ് പറുദീസയുടെ വാതിൽ തുറക്കുന്നു, അത് നിഷ്ക്കർഷയോടെ ആചരിക്കുന്നവർക്ക് മാലാഖമാരുടെ പ്രഭയും പറന്നുയരുന്നതിനുള്ള ചിറകുകളും ലഭിക്കുന്നു'.

വലിയ നോമ്പ്

യേശുവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തിനെയും ഉയർപ്പിനെയും മുന്നിൽക്കണ്ടുകൊണ്ട് അനുഭവങ്ങളുടെ പ്രയോജനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിന് ഒരുങ്ങുന്ന കാലയളവാണ് വലിയ നോമ്പ്. ഈസ്റ്ററിന് മുമ്പുള്ള 40 ദിവസക്കാലമാണ് വലിയ നോമ്പ്. മോശെയുടെയും ഏലീയാവിന്റെയും യേശുവിന്റെയും ഉപവാസക്കാലവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തിയാണ് നോമ്പ് ആചരണം 40 ദിവസമായി ക്ലിപ്തപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഞായറാഴ്ചകളിൽ നോമ്പ് ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് അത് 36 ദിവസമായി മാറി. അത് 40 ദിവസമാക്കുന്നതിന് പിന്നീട് 6 ആഴ്ചയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള 4 ദിവസം കൂടെ ചേർന്നു. ഈ 40 ദിവസം തുടങ്ങുന്ന ബുധനാഴ്ച ചാമ്പൽ ബുധനാഴ്ച എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ചാമ്പൽ അഥവാ വെണ്ണീർ പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെയും അനുതാപത്തിന്റെയും അടയാളമാണ്. നമ്മുടെ മർത്യാവസ്ഥയെയും നാം പൊടിയാണെന്ന സത്യത്തെയും അത് പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു.

40 ദിവസത്തെ നോമ്പ് ആചരണം തുടങ്ങിയത് 7-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ മാത്രമാണെന്ന് 'ഗലേഷ്യൻ സാക്രമെന്തറി' എന്ന രേഖയിൽ പറയുന്നു. ആദ്യകാലഘട്ടത്തിൽ കടുത്ത പാപം ചെയ്തവർ മാത്രമാണ് 'രട്ടും വെണ്ണീറും' ധരിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടത്. പിന്നീട് 1091-ൽ ഏർബെൻ മാർപാപ്പ എല്ലാ വിശ്വാസികളും അത് ധരിക്കണമെന്ന് അനുശാസിച്ചു.

ആദ്യത്തെ മൂന്ന് നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ ഈസ്റ്ററിനായി ഒരുങ്ങുന്ന ഉപവാസക്കാലം രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസങ്ങൾ മാത്രമായിരുന്നു. എന്നാൽ എ.ഡി.

325-ലെ നിഖ്യാ സുന്നഹദോസിന്റെ 5-ാം കാനോനിലാണ് 40 ദിവസത്തെ നോമ്പിനെപ്പറ്റി പരാമർശിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ദക്ഷിണേന്ത്യാ സഭയും നോമ്പും

ആംഗ്ലിക്കൻ സഭയിൽ പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ചവരെയും ദക്ഷിണേന്ത്യാ സഭയിൽ കുരുത്തോല ഞായറാഴ്ചയുടെ തലേദിവസം വരെയും അതാത് ദിവസത്തെ അപേക്ഷയോടൊപ്പം ചാമ്പൽ ബുധനാഴ്ചയുടെ പ്രാർത്ഥനയും ചൊല്ലാറുണ്ട്. അതിപ്രകാരമാണ്:

'സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ ദൈവമേ, നീ ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ള ഒന്നിനെയും നീ പകയ്ക്കുന്നില്ല, പ്രത്യുത അനുതപിക്കുന്നവരുടെ പാപങ്ങളെ ക്ഷമിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് യഥാർത്ഥമായി സങ്കടപ്പെട്ട് ഞങ്ങളുടെ അരിഷ്ടതയെ ഏറ്റുപറഞ്ഞ് കാരുണ്യപൂർണ്ണനായ നിന്നിൽ നിന്ന് പൂർണ്ണമോചനവും മാപ്പും ലഭിക്കുമാറാകണമേ. ഇതിനായി ഞങ്ങളിൽ പുതിയതും തകർന്നതുമായ ഹൃദയത്തെ സൃഷ്ടിച്ചുണ്ടാക്കേണമേ.'

നമ്മുടെ പാപത്തിന്റെ കാഠിന്യവും ദൈവത്തിന്റെ ആർദ്രസ്നേഹവും ഒരുമിച്ച് കാണുന്നതിനാണ് ഈ നോമ്പ് കാലത്തിൽ സഭ നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നത്. യെഹസ്.33:11, സങ്കീ.51:10,17 എന്നീ വാക്യങ്ങളിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ച ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണിത്. നോമ്പിന്റെ ഒരുക്കകാലത്തെ മൂന്ന് ഞായറാഴ്ചകളിൽ ദക്ഷിണേന്ത്യൻ സഭ ചിന്തിക്കുന്നത് സൃഷ്ടി, വീഴ്ച, വീണ്ടെടുപ്പ് എന്നീ വിഷയങ്ങളാണ്.

സൃഷ്ടി: ആകാശവും ഭൂമിയും അവയിലുള്ള സകലതും ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടിയാണ്. എന്നാൽ സ്വതന്ത്രമായ ഇച്ഛാശക്തിയൊടും സ്നേഹബന്ധം പുലർത്താനുള്ള കഴിവോടുംകൂടെ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചതാണ് അത്ഭുതാവഹം. പുതിയനിയമ ചിന്തയിൽ സൃഷ്ടികർത്താവ് വചനമാകുന്ന ക്രിസ്തുവാണ്. (യോഹ.1:3)

വീഴ്ച: ദൈവം സൃഷ്ടിക്ക് നൽകിയ സ്വാതന്ത്ര്യം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതാണ് വീഴ്ച (യിരെമ.17:9). അതുകൊണ്ട് ഈ ഞായറാഴ്ചയിൽ സഭ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു, 'എല്ലാ നിഗളത്തെയും, സ്വാർത്ഥപരമായ ഇച്ഛാശക്തിയെയും ഞങ്ങളിൽ കീഴടക്കി നീ പ്രസാദിക്കുന്ന ഒരു ജനമായി ഞങ്ങളെ പുനർനിർമ്മിക്കേണമേ'. ആർച്ച് ബിഷപ്പ് വില്യം ടെമ്പിളിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ 'സ്വയം കേന്ദ്രമാക്കി ജീവിക്കാനുള്ള മനുഷ്യന്റെ സാർവ്വത്രിക പ്രണവണതയാണ് വീഴ്ച'.

വീണ്ടെടുപ്പ്: നമ്മുടെ ഇച്ഛാസ്വാതന്ത്ര്യം ദൈവത്തിന് പ്രസാദകരമാക്കി വീണ്ടും മാറ്റുന്നതാണ് വീണ്ടെടുപ്പ്. അതിന് ദൈവകൃപ വേണം. ആ കൃപയാണ് ക്രിസ്തുവിലൂടെ നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. വീഴ്ചയിൽ ക്രിസ്തുവിൽ കൂടെയുള്ള വീണ്ടെടുപ്പിന്റെ നിഴലായ ഒരു ചരിത്രസംഭവമാണ് മോശെയുടെ നേതൃത്വത്തിലൂടെ ഇസ്രായേലിനെ ദൈവം വിമോചിപ്പിച്ചത്. ഈ ദിവസത്തെ പഴയനിയമ വായന ഈ സംഭവമാണ് (പുറ.6:2-9).

പ്രലോഭനങ്ങളിൽ വീണുപോകാതിരിക്കാൻ യേശു നിർദ്ദേശിച്ച മാർഗ്ഗമാണ് പ്രാർത്ഥന. യേശുവിന് മരുഭൂമി അനുഭവത്തിന്റെ (ഉപവാസം) വെളിച്ചത്തിൽ പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതുപോലെ, ശരിയായ നോമ്പ് ആചരണം നമ്മെ വീണ്ടെടുപ്പിലേക്കും വിശുദ്ധിയിലേക്കും നയിക്കും.

ലേഖനം

തിരിച്ചറിവിന്റെ സാക്ഷ്യം

പ്രൊഫ. ജെയിംസ് സ്റ്റ്യൂവർട്ട്

ഉയിർത്ത ക്രിസ്തു തന്റെ ശിഷ്യന്മാർക്ക് പ്രത്യക്ഷനായപ്പോൾ തോമസ് അവരോടൊപ്പമുണ്ടായിരുന്നില്ല. യേശുക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്ന സത്യം അംഗീകരിക്കാൻ സംശയാത്മാവായ തോമസ് തയ്യാറായിരുന്നില്ല. യേശുക്രിസ്തു തോമസിനുവേണ്ടി വീണ്ടും പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. തന്റെ വിലാപ്പുറത്തു കൈ ഇടാനും തന്റെ ആണിപ്പഴുതുള്ള കരങ്ങൾ പരിശോധിക്കാനും പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ തോമസ് "എന്റെ കർത്താവും ദൈവവുമായുള്ളോവേ" എന്നു വിളിച്ചുകൊണ്ട് ആ പാദങ്ങളിൽ വീണു. യേശുക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം നടക്കുകയും ജീവിക്കുകയും ചെയ്ത ആളാണ് തോമസ്. തന്റെ ഉയിർത്തെഴുൽേപ്പിനെക്കുറിച്ചു ക്രിസ്തു നൽകിയ സൂചനകൾ, തീർച്ചയായും അയാൾക്കറിയാമായിരുന്നു. എങ്കിലും അവന്റെ സംശയം നിറഞ്ഞ മനസ്സ് യേശുക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേററു എന്ന സത്യം അംഗീകരിക്കാൻ കൂട്ടാക്കിയില്ല. എന്നാൽ ക്രിസ്തുവിനെ മുഖാമുഖമായി കാണുകയും അവന്റെ ആണിപ്പഴുതുള്ള കരം സ്പർശിക്കുകയും ചെയ്ത നിമിഷം ക്രിസ്തു തന്റെ ദൈവവും രക്ഷിതാവുമാണെന്ന് അവൻ ഗ്രഹിച്ചു. തിരിച്ചറിവിന്റെ അത്യനർഘമായ നിമിഷമായിരുന്നു അത്. തോമസ്സിന്റെ പിൽക്കാല ജീവിതം സാഹസികതകളും കഷ്ടതകളും നിറഞ്ഞതായിരുന്നു. യാതനകൾ വകവയ്ക്കാതെ പ്രേഷിത ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കാൻ തോമസിനെ ശക്തനാക്കിയത് ഈ തിരിച്ചറിവിന്റെ അനുഭവമാണ്.

ആഴ്ചവട്ടത്തിന്റെ ഒന്നാം നാൾ മറിയ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ കല്ലറയ്ക്കൽ എത്തിയത് കർത്താവിന്റെ ശരീരത്തിൽ സുഗന്ധതൈലം പൂശാനായിരുന്നു. തുറന്ന കല്ലറ കണ്ട് വിഷണ്ണയായി നിന്ന അവൾ ഉയിർത്തെഴുറേറ ക്രിസ്തുവിനെ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. യേശുക്രിസ്തു അവളെ പേർ ചൊല്ലി വിളിച്ച നിമിഷം തന്നെ അവൾ കർത്താവിനെ 'റബ്ബൂനീ' അഥവാ 'എന്റെ ഗുരു' ആയി തിരിച്ചറിയുന്നു. യേശുക്രിസ്തുവിൽ നിന്ന് ധാരാളം അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിച്ചിട്ടുള്ള മറിയ തന്റെ ഗുരുവിനെ യഥാർത്ഥമായും അറിഞ്ഞത് ആ നിമിഷം മാത്രമാണ്.

തിരിച്ചറിവിന്റെ അനർഘനിമിഷം ജീവിതത്തിലുണ്ടാവുമ്പോഴാണ് ധൈര്യത്തോടെ ക്രിസ്തുവിനെ നമുക്കു സാക്ഷിക്കാൻ കഴിയുക. അപ്പോഴേ മററുള്ളവർ നമ്മെ നോക്കി "ഇവൻ ക്രിസ്തുവിനോടു കൂടെയായിരുന്നവൻ" എ്ന്ന സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുകയുള്ളൂ.

യേശുക്രിസ്തുവിനെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞ പത്രോസിന് അനുതാപത്തിന്റെ തീവ്രമായ അനുഭവത്തിലൂടെ കടന്നു പോകേണ്ടിവന്നു. എന്നിട്ടും കർത്താവിന്റെ ക്രൂശുമരണത്തിനു ശേഷം തന്റെ ഗുരുവിന്റെ നിയോഗത്തിനു വേണ്ടി കാത്തിരിക്കണമെന്ന് അവനു തോന്നിയില്ല. മറെറാന്നും ചെയ്യാനില്ലാത്തതുകൊണ്ട് അവൻ കൂട്ടുകാരുമൊത്ത് മീൻ പിടിക്കാൻ പോകുന്നു. ഗലീല കടൽക്കരയിൽ, തന്നെ കാത്തുനില്ക്കുന്ന ഉയിർത്തെഴുറ്റേ ക്രിസ്തുവിനെ കാണുകയും അവന്റെ ശബ്ദം കേൾക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ താൻ നഗ്നനാണെന്ന തിരിച്ചറിവിൽ അരയിൽ വസ്ത്രം ചുററി വെള്ളത്തി

ലേയ്ക്കെടുത്തു ചാടിയശേഷം സാവധാനം ഗുരുസിധിയിലെത്തുന്നു. പത്രോസിന്റെ ജീവിതത്തിലെ യഥാർത്ഥമായ തിരിച്ചറിവിന്റെ നിമിഷം അതായിരുന്നു.

എമ്മവുസിലേയ്ക്കു പോയ രണ്ടു ശിഷ്യന്മാരുടെ അവസ്ഥ യഥാർത്ഥത്തിൽ പരിതാപകരമാണ് തങ്ങളോടൊപ്പം നടന്ന ക്രിസ്തുവിനെ അപരിചിതനായ ഒരു പരദേശിയായേ അവർ കാണുന്നുള്ളു. യെരുശലേമിൽ നടന്ന സംഭവങ്ങളൊന്നും അറിയാത്ത ആ അജ്ഞാനിയെക്കുറിച്ച് അവർക്കത്ഭുതം തോന്നുന്നു. എങ്കിലും വഴിത്തിരിവിൽ വച്ച് പിരിയാൻ ഭാവിക്കുന്ന സഹയാത്രികനെ അവർ അത്താഴത്തിനു ക്ഷണിക്കുന്നു. ആ അപരിചിതൻ അപ്പം എടുത്തു നുറുക്കി വാഴ്ത്തിയ വേളയിലാണ് അവർ തങ്ങളുടെ ഗുരുവിനെ തിരിച്ചറിയുന്നത്. അവനുമൊന്നിച്ചു നടന്നപ്പോൾ തങ്ങളുടെ ആത്മാവ് എരിയുകയായിരുന്നു എന്ന സത്യം അവർ ഓർത്തതും അപ്പോൾ മാത്രമാണ്. തിരിച്ചറിവിന്റെ അത്ഭുത നിമിഷം!

ചുങ്കക്കാരനായിരുന്ന സഖായിക്ക് യേശുക്രിസ്തുവിനെ അറിഞ്ഞേ തീരൂ എന്ന ശാഠ്യമൊന്നുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. വെറുമൊരു കൗതുകം മാത്രം. ആൾക്കൂട്ടത്തിനിടയിൽ നില്ക്കുന്ന യേശുവിനെ കാണാൻ വേണ്ടി കുറിയവനായ അവൻ അത്തിവൃക്ഷത്തിന്റെ മുകളിൽ കയറി. പുരുഷാരത്തോടൊപ്പം അടുത്തു ചെന്ന ക്രിസ്തു അവനോട് അധികമൊന്നും സംസാരിച്ചില്ല. താഴേയ്ക്കു ഇറങ്ങി വരാൻ പറഞ്ഞശേഷം ഇന്നു ഞാൻ നിന്റെ വീട്ടിൽ അത്താഴം കഴിക്കേണ്ടതാകുന്നു എന്നു മാത്രമേ പറഞ്ഞുള്ളു. പക്ഷേ അത് അവന് വലിയൊരു തിരിച്ചറിവായിത്തീരുന്നു. അവൻ ആരെന്ന് സ്വയം തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അവനും അവന്റെ കുടുംബത്തിനും അദ്ഭുതകരമായ മാററമുണ്ടായി.

നാം സാക്ഷ്യം പറയാറുണ്ട്. സാക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ച് നമുക്കുള്ള ധാരണയെന്താണ്. എനിക്ക് രാവിലെ കഠിനമായ തലവേദനയായിരുന്നു. പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോൾ അതു മാറി. ഇത്തരം സാക്ഷ്യങ്ങൾ നാം എത്രയോ കേട്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഒരു കോടതിയിൽ സാക്ഷ്യം പറയുന്നതിങ്ങനെയല്ല. ആ കൃത്യം ഞാൻ എന്റെ സ്വന്തം കണ്ണുകൾകൊണ്ടു കണ്ടു. കൈകൾകൊണ്ടു തൊട്ടു; ഇതാണവിടത്തെ അംഗീകാരയോഗ്യമായ സാക്ഷ്യം! ക്രിസ്ത്യാനിയുടെ ജീവിതത്തിലും ക്രിസ്തുവിനെ കാണുന്ന, കേൾക്കുന്ന, അനുഭവിച്ചറിയുന്ന, തിരിച്ചറിയുന്ന, അത്യനർഘമായ ഒരു മുഹൂർത്തമുണ്ടാകും. അപ്പോഴാണ് നമുക്ക് സാക്ഷികളാവാൻ കഴിയുന്നത്; **ഞാൻ കണ്ടു; ഞാൻ കേട്ടു; ഞാൻ രുചിച്ചറിഞ്ഞു; അതാവണം നമ്മുടെ സാക്ഷ്യം! സത്യമായ അനുഭവസാക്ഷ്യം!**

നമ്മെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവർ സാക്ഷ്യം പറയുമ്പോഴും നാം സാക്ഷികളായിത്തീരുന്നുണ്ട്. പരിശുദ്ധാത്മാവു പ്രാപിച്ചവരായി പത്രോസും യോഹന്നാനും യഹൂദന്മാരുടെ നടുവിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പ്രാഗത്ഭ്യത്തോടെ, ധൈര്യത്തോടെ പ്രസംഗിച്ചപ്പോൾ, വിസ്മയഭരിതരായി ലോകം അവരെ ചൂണ്ടിപ്പറഞ്ഞു. ''ഇവർ ക്രിസ്തുവിനോടു കൂടെയായിരുന്നവർ!'' **തിരിച്ചറിവിന്റെ അനർഘനിഷിഷം ജീവിതത്തിലുണ്ടാകുമ്പോഴാണ് ധൈര്യത്തോടെ ക്രിസ്തുവിനെ നമുക്കു സാക്ഷിക്കാൻ കഴിയുക.** അപ്പോഴേ നമ്മെ നോക്കി ഇവൻ ക്രിസ്തുവിനോടുകൂടെയായിരുന്നവൻ, ക്രിസ്തുവിനെ അറിയുന്നവൻ; ക്രിസ്തുവിനെ അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞവൻ, ക്രിസ്ത്യാനി എന്ന് ലോകം സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുകയുള്ളൂ!

ചൂടിന്റെ കാഠിന്യവുമായി വേനലെത്തുമ്പോൾ

ഡോ. ശാന്താ യേശുദാസ്
(ശാന്തിദൂത് ഹോസ്പിറ്റൽ, പാൽക്കുന്ന്)

മാർച്ച് മാസമെത്തുമ്പോൾ അത്യുഷ്ണത്തിന്റെ തീജ്വാലകൾ വാരിയെറിഞ്ഞുകൊണ്ട് കത്തിയെരിയുന്ന സൂര്യൻ നമ്മുടെ നാടിനും നാട്ടാർക്കും നൽകുന്നത് പൊള്ളുന്ന വെയിൽകൊണ്ട് കലുഷിതമായ പകലുകളും തീക്കാറ്റ് വീശിയടിക്കുന്ന രാവുകളുമാണ്. ഇക്കാലത്ത് സൂര്യതാപം നിമിത്തം നിരവധി ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വ്യാപകമാണ്. നിർജ്ജലീകരണത്തെ തുടർന്ന് ഉണ്ടാകാറുള്ള ക്ഷീണവും തളർച്ചയും മുതൽ ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, നേത്രരോഗങ്ങൾ, മൂത്രാശയരോഗങ്ങൾ, ശുദ്ധജലക്ഷാമംമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന പകർച്ച വ്യാധികൾ മുതൽ അതീവഗുരുതരമായ സൂര്യാഘാതം വരെ പൊള്ളുന്നവെയിൽ നമുക്ക് സമ്മാനിക്കാറുണ്ട്.

ചർമ്മത്തെ പൊള്ളിക്കുന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് രശ്മികൾ

സൂര്യനിൽ നിന്ന് പുറപ്പെടുന്ന അൾട്രാവയലറ്റ് രശ്മികൾ മൂന്ന് തരമാണ്. UV(A), UV(B), UV(C) എന്നിവയിൽ ആദ്യത്തെ രണ്ടുതരം രശ്മികൾ വളരെ ശക്തിയേറിയവയും UV(C) എന്ന രശ്മി താരതമ്യേന നിരുപദ്രവകാരിയുമാണ്. UV(A) ചർമ്മത്തെ മറികടന്ന് ചർമ്മത്തിനടിയിലുള്ള കോശങ്ങളെയും, UV(B) ചർമ്മത്തിലെ കോശങ്ങളെയും നശിപ്പിക്കുന്നു. ഇക്കാരണത്താൽ ശക്തമായ വെയിലേൽക്കുന്ന നമ്മുടെ ശരീരഭാഗത്തിലെ ചർമ്മം ചുവന്നുതടിച്ച് കറുത്ത നിറമുള്ളതായിത്തീരുന്നു, ചർമ്മത്തിൽ ചുളിവുകളും നീർക്കുമിളകളും വേദനയും ഉണ്ടാകുന്നു, ടീനേജ് പ്രായക്കാരുടെ മുഖത്തും കഴുത്തിലും ഇത്തരം പുള്ളിക്കുത്തുകൾ വീഴുമ്പോൾ അതൊരു സൗന്ദര്യപ്രശ്നമായി മാറുന്നു. ചൂടിന്റെ പ്രത്യാഘാതം പലരിലും പലവിധത്തിലായിരിക്കും. വൃദ്ധജനങ്ങൾ, ഹൃദ്രോഗികൾ, തൈറോയിഡിന്റെ അമിതപ്രവർത്തനമുള്ളവർ, സോറിയാസിസ്, എക്സിമ മുതലായവ ചർമ്മരോഗങ്ങളുള്ളവർ എന്നിവരിൽ ചൂടിന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഏറെയാണ്. ദീർഘകാലം വെയിലേറ്റ് ജോലിചെയ്യുന്നവരുടെ ത്വക്കിൽ ക്യാൻസർ ഉണ്ടാകുന്നതിനുപോലും അൾട്രാവയലറ്റ് രശ്മികൾ കാരണമാകാറുണ്ട്.

വിയർപ്പ് - ഒരു ശാരീരിക താപനിർമ്മാർജ്ജന പ്രക്രിയ

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ താപനില നിയന്ത്രിക്കുന്നത് തലച്ചോറിലെ ഹൈപ്പോതലാമസ് എന്ന ഭാഗമാണ്. സൂര്യപ്രകാശമേറ്റ് ശരീരത്തിലെ താപനില ഉയരുമ്പോൾ ഹൈപ്പോതലാമസ് പ്രവർത്തനക്ഷമമാകുന്നു; താപനിയന്ത്രണത്തിനുള്ള സജ്ജീകരണങ്ങളായ വിയർപ്പ് ശ്വാസോച്ഛ്വാസം എന്നിവ സുഗമവും വേഗത്തിലും ആയിത്തീരുന്നു. ശരീരം കൂടുതൽ വിയർക്കുന്നു. ഈ വിയർപ്പ് ആവിയായിപ്പോവുന്നതിനുള്ള ചൂട് ശരീരത്തിൽ നിന്ന് സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ ശരീരം തണുക്കുന്നു. പക്ഷേ അന്തരീക്ഷത്തിലെ താപനില 40 ഡിഗ്രിയോ അതിലധികമോ ഉയർന്നാൽ വിയർക്കുന്ന പ്രക്രിയ സുഗമമാകാറില്ല.

ചിലരുടെ ശരീരത്തിൽ വിയർപ്പ് അമിതമായിത്തീരുമ്പോൾ ശരീരത്തിൽ അസഹ്യമായ ഗന്ധം അനുഭവപ്പെടാറുണ്ട്. കഴുത്ത്, കക്ഷത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങൾ, തുടയിടുക്കുകൾ എന്നിവടങ്ങളിൽ തങ്ങിനിൽക്കുന്ന ബാക്ടീരിയകൾ വിയർപ്പുമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതാണ് ഈ ഗന്ധത്തിന് കാരണം. വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കുകയും ഈ ഭാഗങ്ങൾ ടാൽക്കം പൗഡൽ ഇടുകയും ചെയ്യുക. എന്നിട്ടും ശരീരഗന്ധം അസഹ്യമായി (ആത്മവിശ്വാസം കെടുത്തുന്ന രീതിയിൽ) തുടരുകയാണെങ്കിൽ സുഗന്ധമുള്ള ഏതെങ്കിലും സ്പ്രേ ഉപയോഗിച്ച് ദുർഗന്ധം അകറ്റുക.

ഉഷ്ണകാലത്ത് വ്യാപകമായി കണ്ടുവരുന്ന ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ

മഴക്കാലരോഗങ്ങളെപ്പോലെ സുലഭമായി കാണാറില്ല എങ്കിലും ജലദോഷം, ടോൺസിലൈറ്റിയ്സ്, ബ്രോങ്കെയിറ്റിസ് മുതലായ വായുവഴി പകരുന്ന രോഗങ്ങൾ ഉഷ്ണകാലത്തും ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ ബാധിച്ചവർ കൃത്യമായി ചികിത്സ ചെയ്യുന്നതോടൊപ്പം തുമ്മുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തൂവാല ഉപയോഗിച്ച് മുഖം പൊത്തിപ്പിടിക്കുക. ഈ സമയത്ത് രോഗിയുടെ മൂക്കിലൂടെ പുറത്തേക്ക് തെറിക്കുന്ന ജലകണങ്ങൾ രോഗാണുക്കൾ നിറഞ്ഞതായതിനാൽ തൂവാലയോ കർച്ചീഫോ ഉപയോഗിച്ചാൽ രോഗബാധ തടയാം. രോഗി ഉപയോഗിക്കുന്ന തുണികൾ രോഗമില്ലാത്തവർ തൊടരുത്. രോഗിയുമായുള്ള സംസാരം പരമാവധി ഒഴിവാക്കുകയോ കുറയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുക.

ജലസ്രോതസ്സുകൾ മലിനമാകുമ്പോൾ പടരുന്ന പകർച്ചവ്യാധികൾ

വയറിളക്ക രോഗങ്ങൾ, കോളറ, ടൈഫോയിഡ്, വയറുകടി എന്നിവയോടൊപ്പം ഹൈപ്പറ്റൈറ്റിസ് 'എ' എന്ന മഞ്ഞപ്പിത്തവും ഇക്കാലത്ത് വ്യാപകമാണ്. വ്യക്തിശുചിത്വവും പരിസരശുചിത്വവും കാത്തുസൂക്ഷിക്കുകയും തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കുകയും വഴിയോരങ്ങളിൽ വിൽക്കുന്നതിനായി വെച്ചിട്ടുള്ള പഴങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് 'എ' എന്ന മഞ്ഞപ്പിത്തം മാരകരോഗമല്ലെങ്കിലും ഈ രോഗമുണ്ടായാൽ രോഗം പൂർണ്ണമായി ഭേദമാകുന്നതിന് ആഴ്ചകൾ വേണ്ടിവന്നേക്കാം.

സൂര്യാഘാതം - ഏറ്റവും ഗുരുതരമായ പ്രശ്നം

വേനൽക്കാലങ്ങളിൽ രാവിലെ 10 മണി മുതൽ വൈകുന്നേരം 3 മണിവരെ വെയിലേറ്റ് കഠിനമായ ശാരീരികാദ്ധ്വാനത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്ന കെട്ടിടനിർമ്മാണത്തൊഴിലാളികൾ, കർഷകർ, റോഡ് പണിക്കാർ, കായികതാരങ്ങൾ എന്നിവരിൽ താപനില 40 ഡിഗ്രിസെൽഷ്യസിൽ അധികമാകുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെ താപനിയന്ത്രണ സംവിധാനങ്ങളെല്ലാം തകരാറിലായിത്തീരുന്നു. ആന്തരികാവയവങ്ങളായ തലച്ചോറ്, കരൾ, വൃക്കകൾ, ശ്വാസകോശം, ഹൃദയം എന്നിവയുടെ പ്രവർത്തനവും താളംതെറ്റുന്നു. ഹൃദയമിടിപ്പും ശ്വാസോച്ഛ്വാസവും വേഗത്തിലായിത്തീരുന്നു. അസാധരണ പെരുമാറ്റം, സ്ഥലകാല വിഭ്രാന്തി, ആശയക്കുഴപ്പം, അപസ്മാരചേഷ്ടകൾ എന്നിവ മുതൽ ഗാഢമായ അബോധാവസ്ഥയ്ക്കും ഇടയായിത്തീരുന്നു. ശരിയായ പ്രഥമശുശ്രൂഷ ഉടൻ ലഭിക്കാതിരുന്നാൽ മരണംപോലും സംഭവിച്ചേക്കാം.

വേനലിൽ വാടാതിരിക്കാൻ

സൂര്യാഘാതം ഉൾപ്പെടയുള്ള ഗുരുതരമായ പ്രശ്നങ്ങളെപ്പറ്റി ചുട്ടു

പൊള്ളുന്ന വെയിലിൽ ജോലിചെയ്യുന്നവർക്ക് ബോധവൽക്കരണം നൽകേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം ജോലി ചെയ്യുന്നവരോട് പകൽ 10 മണിമുതൽ 3 മണി വരെ വെയിൽകുറഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യത്തക്കവിധം ക്രമീകരിക്കുന്നതിന് ഉപദേശിക്കുക. ജോലിക്കിടെ അൽപ്പസമയം വിശ്രമവും ആവശ്യമാണ്. വെയിലത്തിറങ്ങുമ്പോൾ കുടയെടുക്കാൻ മറക്കരുത്. നല്ല വിസ്താരമുള്ള ഇളം നിറത്തിലുള്ള കുട ഉപയോഗിക്കുക കാരണം കറുത്ത നിറത്തിലുള്ള കുട ചൂടിനെ ക്ഷണിച്ചുവരുത്തും.

വസ്ത്രധാരണത്തിലും ശ്രദ്ധവേണം. കടുത്ത നിറമുള്ള സിന്തറ്റിക് തുണികൾ, പോളിസ്റ്റർ, നൈലോൺ എന്നിവ ധരിക്കരുത്. ഇളംനിറമോ, വെള്ള നിറമോ ഉള്ള അയഞ്ഞ കോട്ടൺ വസ്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക. വെയിൽ കൊള്ളുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ ശരീരം മുഴുവൻ പൊതിയുന്ന തരത്തിലുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക. നട്ടുച്ച നേരത്തുള്ള ജാഥകളും പ്രകടനങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. സ്കൂളുകളിൽ തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിവെച്ച് ഉച്ചസമയങ്ങളിൽ പൊതുപരിപാടികൾ നടത്തുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

ഓർക്കുക, ജലം - ജീവാമൃതമാണ്

ഭൂമിയിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും (മനുഷ്യനുൾപ്പെടെ) ജലം ജീവാമൃതം തന്നെയാണ്. ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ ജലം ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോഴാണ് നമുക്ക് ദാഹം അനുഭവപ്പെടുന്നത്. **ദാഹമില്ലെങ്കിൽപ്പോലും വേനൽക്കാലത്ത് ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക.** കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് കുടിക്കത്തക്കവിധം തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം എപ്പോഴും ഊണ് മേശയിൽ തയ്യാറാക്കിവെയ്ക്കുന്നതിന് വീട്ടമ്മമാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. ഉപ്പുചേർന്ന കഞ്ഞിവെള്ളം, കരിക്കിൻവെള്ളം, നാരങ്ങാവെള്ളം, മോര് എന്നിവയും വേനൽക്കാലത്ത് നല്ലതാണ്. ഉപ്പുചേർത്ത് കഴിക്കുമ്പോൾ വിയർപ്പിലൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന ലവണനഷ്ടം പരിഹരിക്കപ്പെടും. ഹൃദ്രോഗം, വൃക്കരോഗങ്ങൾ രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നിവയുള്ള രോഗികൾ ചികിത്സിക്കുന്ന ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായപ്രകാരം മാത്രമേ വെള്ളം കുടിക്കാവൂ.

സോഡ, കൃത്രിമ നിറവും മണവുമുള്ള ശീതളപാനീയങ്ങൾ, കോള, കുലുക്കിസർബ്ബത്ത് പോലുള്ള പാനീയങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. കാപ്പിയും ചായയും അധികമായിപ്പോകാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക. മാംസാഹാരം മിതപ്പെടുത്തുക. വൃക്കകളിൽ കല്ല് എന്ന പ്രശ്നം ഉണ്ടായിട്ടുള്ളവർ ഞണ്ട്, കല്ലുമ്മക്കായ്, ചെമ്മീൻ എന്നിവ കൊണ്ട് ഉണ്ടാക്കിയ വിഭവങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.

ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായ നമ്മുടെ കൊച്ചുകേരളം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത് ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായി ഉഷ്ണമേഖലാപ്രദേശത്തായതിനാൽ മാർച്ച്, ഏപ്രിൽ മാസങ്ങളിൽ സൂര്യന്റെ അമിതമായ ചൂടിന് എതിരെ മുൻകരുതലോടെ നാം ജീവിക്കേണ്ടതാണ്.

"The cross is a tree set on fire with invisible flame that illumines all the world. The flame is love"

- Thomas Traherne

ആൽബർട്ട് ലിവിങ്സ്റ്റൺ

'എന്നും നല്ലവൻ യേശു എന്നും നല്ലവൻ

ടി.കെ.സാമുവേൽ

(ക്രിസ്തീയ ആരാധനയ്ക്കുള്ള പാട്ടുകൾ 445)

സഭാവ്യത്യാസമില്ലാതെ പാടുന്ന ഒരിഷ്ടഗാനമാണ്, "എന്നും നല്ലവൻ യേശു എന്നും നല്ലവൻ, ഇന്നലെയും ഇന്നുമെന്നും അന്യനല്ലവൻ" എന്നു തുടങ്ങുന്ന വരികൾ. ഈ ഗാനം രചിച്ച ടി.കെ.സാമുവൽ, മദ്ധ്യ തിരുവിതാംകുറിൽ ഇലന്തൂർ പ്രദേശത്ത് ചിറക്കടവ് കുടുംബത്തിൽ തെക്കേതിൽ തോമാച്ചന്റെയും മറിയാമ്മയുടെയും ഇളയ മകനായി ജനിച്ചു. മാതാപിതാക്കൾ ഭക്തിയിലും ദൈവസത്യങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിലും ജീവിതം നയിച്ചവരായതിനാൽ മകനായ സാമുവലും ആഴമായ വിശ്വാസത്തിലും സുവിശേഷീകരണത്തിലുള്ള താല്പര്യത്തിലും വളർന്നു.

അന്നത്തെ സാമുദായിക നിയന്ത്രണങ്ങളും അതിർവരമ്പുകളും മറി കടന്ന് സ്വതന്ത്രമായി വേർപ്പെട്ട് ഒരു കൂട്ടായ്മയിലേക്ക് ചേർന്ന് സുവിശേഷ ഘോഷണത്തിനു തുനിയുകയും ആഴമായ സുവിശേഷ സത്യങ്ങൾ പകർന്നു കൊടുക്കുന്നതിനായി താല്പര്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ഒരു കർഷക കുടുംബമായിരുന്നതിനാൽ ദിവസവും കൃഷിപണിക്കായി ജോലിക്കാർ വീട്ടിൽ വരുമായിരുന്നു. എല്ലാവരെയും കൂട്ടിയിരുത്തി പ്രാർത്ഥന നടത്തിയ ശേഷം മാത്രമേ ഓരോ ദിവസവും പണി ആരംഭിച്ചിരുന്നുള്ള.

വിദ്യാഭ്യാസാനന്തരം ഒരു അദ്ധ്യാപകനായി തീർന്ന സാമുവൽ ചിത്രമെഴുത്തിൽ തൽപ്പരനായിരുന്നതിനാൽ ആ വിദ്യയിലും പഠനം നടത്തി യോഗ്യത നേടി. സുവിശേഷീകരണത്തിൽ ആഭിമുഖ്യമുണ്ടായിരുന്ന അദ്ദേഹം ദൈവദാസന്മാരോടൊപ്പം ഭവനസന്ദർശനത്തിനു സമയം കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. പിതാവിന്റെ സുവിശേഷ വേലയിലുള്ള ആഭിമുഖ്യം കണ്ടു വളർന്ന സാമുവൽ പിതാവിന്റെ പാത പിൻതുടർന്നു. ദൈവവേലയ്ക്കായി തന്റെ ശരീര പുഷ്ടിയും ആരോഗ്യവും സമർപ്പിച്ചു.

പ്രസിദ്ധ സുവിശേഷകനായ ബ്രദർ എം.ഇ.ചെറിയാനോടും സ്നേഹിത രോടുമൊപ്പം യംഗ് മെൻസ് ഇവാഞ്ചലിക്കൽ ഫെല്ലോഷിപ്പ് എന്നൊരു സംഘടനയിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. യുവജനങ്ങളെ ആത്മീയ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്ക് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിൽ താൽപ്പര്യം കാണിച്ചു. സുവിശേഷ വേലക്കാർ ക്കായി തന്റെ ഭവനം എപ്പോഴും തുറന്നിരുന്നു. അവരെ ആദരിക്കുന്നതിലും ശുശ്രൂഷിക്കുന്നതിലും ശുഷ്ക്കാന്തിയുള്ളവനായിരുന്നു.

ആത്മപ്രചോദിതമായി, പ്രസിദ്ധങ്ങളായ നൂറിലധികം ഭക്തി ഗാനങ്ങൾ അദ്ദേഹം രചിച്ചു. ഇവ ഇന്നും സഭാ വ്യത്യാസം കൂടാതെ ഇഷ്ടഗാനങ്ങളാ യിത്തീർന്നിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിലും പുറത്ത് ഇൻഡ്യയിലെ മറ്റിടങ്ങളിലും ഗൾഫ്

Jesus - The Header

Juliet Jospehus

The greatest Healer of all times
Is Jesus Christ,my Lord and God,
During the years He lived on earth,
He healed and freed all from their diseases.

Seated today at God's right Hand,
He pleads the cause of praying souls,
Through His Spirit,in born-again man,
Healing is carried out in Jesus' Name.

No child of God need to be sick
As sin no more has hold on him,
So turn to Jesus,believe in Him,
He has nailed all diseases to the Cross.

He bore all our sickness and our woes,
We no more in ill-health need stay.
So wake up,my soul,praise His holy Name,
Jesus, the Name to be venerated.

A leper once came to Jesus,
'You can make me clean, if willing',
'I'm willing to cleanse you,' Jesus said.
Immediately,his leprosy was cleansed..

He gave His disciples all pow'r,
O'er unclean spirits to cast out,
To heal every kind of diseases,
Authority o'er every kind of ill.

Such power His disciples have
To do the work He did those days,
In Jesus'Name miracles are done,
No other name is as powerful as His .

So if you don't know Jesus, turn,
Turn to Him and receive Him now,
He'll empower you with His Spirit
Who will come to reside within your heart..

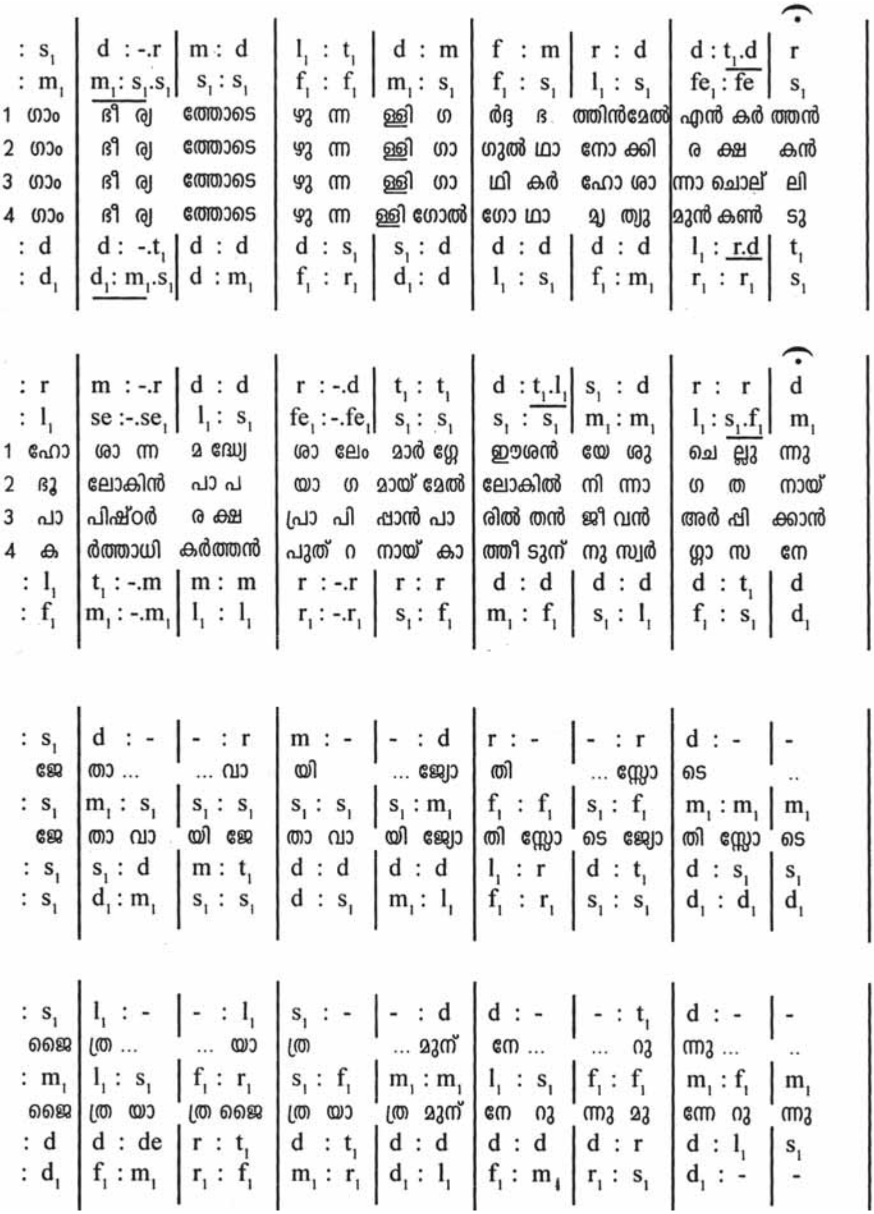
നാടുകളിലും അമേരിക്കയിലും തന്റെ ശുശ്രൂഷകൾ വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു. 1976 – ൽ പ്രിയ പത്നി ദൈവസന്നിധിയിൽ ചേർക്കപ്പെട്ടുവെങ്കിലും അദ്ദേഹം തളർന്നു പോകാതെ, ദൈവം ദാനമായി നൽകിയ ആറുമക്കളെയും ദൈവപാതയിൽ നടക്കുന്നതിനഭ്യസിപ്പിക്കുകയും പിൽക്കാലത്ത് പിതാവിന്റെ പാത പിൻതുടരുകയും ചെയ്യുന്നു.

എന്നും തണലായി വലതു ഭാഗത്തുള്ള കർത്തൻ നമ്മെ വഴിയിൽ വാടി വീണു പോകാതെ ഓടുവാൻ സഹായമായിട്ടുണ്ടെന്നുള്ള ധൈര്യത്തോടും വിശ്വാസത്തോടും ക്രിസ്തുവിലേക്കു ഓടുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന കവി ക്രിസ്തുവിന്റെ ഗുണ വിശേഷണങ്ങൾ ഗാനവരികളിൽ നിരത്തിയിരിക്കുന്നു. അനേകരെ യേശുവിലേക്ക് തിരിയത്തക്കവണ്ണം മധുരഗാനങ്ങൾ രചിച്ച ആ സ്നേഹ ഗായകൻ 1995 മാർച്ച് മാസം 10ന് താൻ പ്രിയം വെച്ച കർത്തൃ സന്നിധിയിൽ എത്തിച്ചേർന്നു.

"യഹോവയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ" സദൃ.16:20

RIDE ON RIDE ON

Lyrics: ***Dr. Samson Nessiah***



THE REALITY OF THE CROSS

Bishop Lesslie Newbigin

(Taken from a meditation originally given in July 1966 at CMC Vellore. Edited by Manoj Ebenezer from the book 'Christ our Eternal Contemporary')

The Biblical understanding of our human situation is that we are in a world in which the great reality is God, the Creator, who is constantly pleading with all his children, constantly seeking them, constantly seeking to bring them back to himself. He reveals himself, in the sense of opening up his heart to us by an outgoing activity of reconciling-life, and the centre of that reconciling action is the cross of Jesus Christ.

In that cross, there is, as it were, a blazing radiance of holy love which, when it shines into our world, shows up for the first time the real nature of the world. It is a light which pierces through all the screens we put up to hide our anxieties, our egotisms, our refusals to commit ourselves simply into our Father's hands as children. Those who seemed to be the righteous, the respectable godly churchmen, resourceful statesmen, the enthusiastic crowd, yes, and even the disciples themselves were all exposed at that point. When the light finally shone naked upon them , they were all found to be on the wrong side, were all found to be part of a single murderous conspiracy against the love of God.

This is the event which I believe to be the centre of all human history, the point at which the reality of God met, so to say, naked, the reality of human existence, and at that point, the real character of all our human existence was exposed, that which apart from this light we pass off as ordinary human nature, something which we simply accept and take for granted. There it was exposed as it truly is. Mankind estranged from his maker, mankind deeply, irretrievably,

involved in a murderous hatred against his maker, that is one side of what the cross means, or is.

Now when we see that, when we allow ourselves to be exposed to this fact, it seems to me that there are two things which happen to us. One is that, so to speak, the ground drops from under our feet. I remember that this was the first point at which the cross became a reality to me. There I have nothing on which I can, so to speak, stand. There is no possibility as I face the cross that I could ever think of myself as a good man, or a clever man, or an able man, or a holy man. If you like, the first commentary on the cross was the suicide of Judas. What can a man do if he knows that he is an enemy of God? What can he do except end his life?

But the second thing is this. At that moment, when the ground drops from under your feet, something else happens. How shall we put it? It is as though he stretches out his hand and says, "No, you shall not die. I died, so that you should not die. You shall live." Now that, you see, is the beginning of something new. It is not a continuation of the old with some additional strength behind it. It is the beginning of a new kind of existence in which the only meaning of existence is gratitude to him. There is only one thing, and that is to give thanks, to offer back that which he has given. From this point there is a new creation, the beginning of a new world, of which the end is, as the Bible says, a new heaven and a new earth, the renewal of all things in Christ.

Look at it just before we close, in another way. You remember that Jesus was not crucified alone; there were three crosses on that hill. In those other two crosses where two men suffered for their own sins and the sins of society, there is focused all the sorrow and the defeat and the frustration that have dogged human life all down the centuries. And the dying thief who asked Jesus to remember him became the first of the human race to be reconciled to God through Jesus Christ. In what does this reconciliation consist? It depends, as I say, wholly upon the Christian understanding of who it is that hangs there, the Lord, the King, the Creator. He is the one who hangs

there in our midst, right down at the point where our defeat, our resentment is at its bitterest. The thief did not need much convincing about that human situation. What he found was that the God against whom he had been fighting all his life was there at his side. At the point where, if you like, human history was at its farthest from God, at that point the reconciliation was made. Not by our climbing up out of the pit to find God, but because he has come right down into our situation where we are, he has reconciled us to himself.

And how do we receive that reconciliation? Just as the dying thief did. Firstly, we accept that God is just. We accept that this is the kind of world that we have made, and that we deserve. Secondly, we have faith that he is beside us, that therefore we have no need to defend ourselves, that even at the moment (and don't we all know these moments) when we have been defeated, when we desperately try to recover the situation by claiming our rights and defending ourselves - that all of that is unnecessary, that all the rights we could ever have, have been established by him, that he is our right, our justice. Finally we share with him in the burden of the world's sin by accepting his invitation to join with him. When we do that, we do find that we look upon the world in a different way, not with the eyes of resentment, watching all the time for the things that threaten us, but with the eyes of gratitude, watching all the time for the opportunities to serve him.

As we do that, we begin to find that all things are made new.

* *If I say "Yes , I forgive, but I cannot forget", as though the God who twice a day washes all the sands on all the shores of all the world, could not wash such memories from my mind, then I know nothing of Calvary love.*

* *If I covet any place on earth but the dust at the foot of the Cross, then I know nothing of Calvary love.*

- Amy Carmichael

Circle Prayer - March & April 2015

Date	Fly No	Name	Ward	Address
03-03-2015	1930	Mr.Prevaj Kumar	Ambalamukku	HsNo-57,Devapalan Nagar, Ambalamukku
03-03-2015	1173	Mr.Crompton N	Muttada	Nelli Nilayam,TC 4/2168-3,MRA 22,Marappalam,Pattom
03-03-2015	1743	Col.Anselm D D	Edapazhanji	Divyam,KERA D/5,Priyadarshini Road,Pallimukku, Peyad
06-03-2015	1176	Er.Sanal Kumar C V	Vazhuthacaud	Charisma,HNo 82, MP Appan Nagar, Vazhuthacaud
06-03-2015	1020	Mr.Paul Das J	Ulloor	Bethel,VNRA 281,Vikas Nagar,Sreekaryam
06-03-2015	616	Mr.Dixon Thompson	Charachira	YMR 17,YMR Junction,Nanthencode
10-03-2015	865	Mr.Somasekharan S	LMS	Renjanam,OVRA B45,Observatory Lane,TVM 33
10-03-2015	962	Mrs.Rachel Rajaretnam	Thycaud	TC 14/1752,Alappat Buildings,Bakery Jn.,TVM 14
10-03-2015	1426	Mr.Benjamin Moses	Kowdiar	A72,Pilgrim, Kanaka Nagar,TVM 3
13-03-2015	1072	Mr.Thapasimuthu G	Nanthencode	Vijaya Vihar,TC 11/902,NNRA 68,Nalanda,Nanthencode
13-03-2015	931	Mrs.Mary Stella Russel	Statue	Stella Villa,TC 29/706,S 16,Seeveli Nagar,Kaithamukku
17-03-2015	1468	Mr.Jaya Anand Roy	Ambalamukku	Rock View,VP 2/1222, Indira Nagar, Perorkada
17-03-2015	1920	Er.Robinson J	Muttada	Sharon,PRA 47B,Rainbow Road,Parottukonam
17-03-2015	346	Mrs.Rachel Leela David Lee	Edapazhanji	TC 8/1850,VRA 105A,Vettamukku,Thirumala,TVM 6
20-03-2015	693	Mr.Ravinath Thompson	Vazhuthacaud	Praveena,HsNo-81,M P Appan Road,Vazhuthacaud
20-03-2015	1413	Mr.Devadhas M	Ulloor	APRA 26, Arappura Lane, Kannamoola
20-03-2015	1091	Mr.Robinson J	Charachira	Kerith,TC 11/1712,CRA F3,Charachira
24-03-2015	887	Mr.Sam Nathaniel A	LMS	Anizham,OHRA A7,Wellingdon Avenue, Palayam
24-03-2015	1811	Mr.Felix Joffrey	Thycaud	Calvary,TC 23/1094, UMA 56,Valiyasala, TVM 36
24-03-2015	1971	Mr.Anil Kumar M	Kowdiar	Geolil,TC 4/1511,ARA 24,Devasom Board,TVM 3
27-03-2015	1684	Er.Melvin Jacob	Nanthencode	105 Bains Compound, Nanthencode,TVM 3
27-03-2015	4	Mrs.Daisy Sinha	Pattom	Sruthi,TC 2/2155-10,AN 226,Adarsh Nagar,Pattom
27-03-2015	1064	Er.Jeevan Sathyan	Statue	Sitara, TC 27/2323-2,Convent Road
07-04-2015	1347	Dr.Lal C A	Ambalamukku	Nulliyottil,CHLRA A6, Santhi Marg Lane, Ambala Nagar
07-04-2015	26	Mrs.Nitta Sydney	Muttada	KLPMRA 85,Sydney Lane,Kesavadasapuram
07-04-2015	1753	Dr.Ponraj G	Edapazhanji	Ponni,TC 7/1538, JNRA 33,Jyothi Nagar, Vettamukku
10-04-2015	831	Mrs.Lalitha Henry John	Vazhuthacaud	TC 15/1630,Minchin Road,Vazhuthacaud,TVM 14
10-04-2015	1796	Mr.Amarnath I Paul	Ulloor	Paul Villa, TC 2/3310-5,CRRA A4, Chalakuzhy Road
10-04-2015	875	Er.Nesayyan L	Charachira	TC 11/1433,NCRA 111,Nanthencode

Ajith Sen

We hope that all of you are reading the Bible to find answers to the questions, which is the motive behind this Bible Quiz. This month's questions are from the Book of Deuteronomy (NIV), chapters 11 to 22. Kindly read these chapters before attempting the quiz. These twelve chapters describe a portion of the covenant law that the Israelites have to abide by.

Please substantiate your answers by stating references (verse) from the Bible. Submit your answers written in either English or Malayalam before March 14th either at the MM Church Office or email us at cvquiz@mateermemorialchurch.com

1. What happened to the sons of Eliab?
2. Do not eat the blood, because the blood is _____?
3. What should the tithe be exchanged for, if the place the Lord God has chosen is too distant?
4. For how long should the Festival of Tabernacles be celebrated?
5. What should a king of the Israelites write for himself?
6. What should be done to a stubborn and rebellious son?
7. What should happen to the debts at the end of every seven years?
8. How many witnesses are needed to establish a matter?
9. Who is the inheritance of the Levites?
10. What should you do if you see a fellow Israelite's donkey or ox fallen on the road?

Correct answers to the quiz on Exodus 31 to 40

1. Israelites 7:6
2. Eleven days 1:2
3. Israelites made the Lord angry 9:22
4. Descendants of Lot 2:9
5. In Bashan 4:43
6. It did not wear out 8:4
7. Israelites 5:5
8. Levi 10:9
9. Commandments that the Lord gave 6:6-9
10. a. "... man does not live on bread alone but on every word that comes from the mouth of the Lord." 8:3
    b. "Do not test the Lord your God..." 6:16
    c. "Fear the Lord your God, serve him only..." 6:13 (almost same verse in 10:20)

List of people who submitted the right answers along with the reference

1. Sumitha Arun
2. Preetha John
3. Suvarna Yohannan
4. E. H. Helen Saramma
5. Shireen Evangeline Ross
6. Vathsala Lal
7. Susheela Jamestone
8. Lilora P. R.
9. Grace Ammal V.
10. Nirmala Lal Jayakumar
11. Reuben S. L.
12. Soben S. L.
13. T. Dharmaraj
14. Premila Janelet Sylam
15. Lalitha Jacob

എഡിറ്റോറിയൽ

പുതുശക്തി പ്രാപിക്കാം

ഫ്രാൻസിലെ ചക്രവർത്തിയായിരുന്ന നെപ്പോളിയൻ തന്റെ പടയാളികളുടെ ക്യാമ്പുകൾ രാത്രിസമയം സന്ദർശിച്ച് അവരുടെ ക്ഷേമം അന്വേഷിക്കുക പതിവായിരുന്നു.

ഒരു ദിവസം ക്യാമ്പ് സന്ദർശനവേളയിൽ ഡ്രോണ്ട് എന്ന പടയാളിയുടെ കൂടാരത്തിൽ വെളിച്ചം കണ്ടു. നെപ്പോളിയൻ ആ കൂടാരത്തിലേക്ക് നോക്കി. ഡ്രോണ്ട് അവിടെ മുട്ടിന്മേൽ നിന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതാണ് കണ്ടത്. ഏകദേശം അര മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ ശേഷം അതുവഴി വന്നപ്പോഴും ഡ്രോണ്ട് പ്രാർത്ഥന തുടരുന്നതാണ് നെപ്പോളിയൻ കണ്ടത്.

പിറ്റേദിവസം ഒരു സിംഹത്തെപ്പോലെ യുദ്ധം ചെയ്യുന്ന ഡ്രോണ്ടിനെ കണ്ട് നെപ്പോളിയൻ പറഞ്ഞു, 'ഈ ശക്തി നിനക്ക് എവിടെ നിന്ന് കിട്ടി എന്ന് എനിക്കറിയാം. പ്രാർത്ഥനയുടെ ശക്തി ഞാൻ മനസ്സിലാക്കുന്നു. ഇന്നുമുതൽ നീ എന്റെ സൈന്യാധിപൻ ആയിരിക്കും'. അപ്പോൾ ഡ്രോണ്ട് പറഞ്ഞു: 'ഞാൻ പ്രാർത്ഥിച്ചില്ലായിരുന്നുവെങ്കിൽ അങ്ങയുടെ സൈന്യത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഭീരു ഞാനാകുമായിരുന്നു.'

നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ നാം നേരിടുന്ന വിവിധ വെല്ലുവിളികളെ ധൈര്യത്തോടെ നമുക്ക് നേരിടുവാൻ ശക്തി ലഭിക്കുന്നത് പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയാണ്. **മനുഷ്യനും ദൈവവുമായുള്ള ദൂരം പ്രാർത്ഥന മാത്രമാണ്.** പ്രാർത്ഥന നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വെറും ആചാരമായിരിക്കരുത്, മറിച്ച് വലിയ ശക്തിയായിരിക്കണം.

പലപ്പോഴും ജീവിതത്തിരക്കിനിടയിൽ നാം സമയം കണ്ടെത്താത്തത് ബൈബിൾ വായിക്കുന്നതിനും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനുമാണ്. പ്രാർത്ഥനയുടെ അഭാവം വ്യക്തിജീവിതത്തിലും കുടുംബജീവിതത്തിലും ഔദ്യോഗിക രംഗത്തും നമ്മെ സുരക്ഷിതത്വമില്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ കൊണ്ടെത്തിക്കാറുണ്ട്. **ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധമാണ് മനുഷ്യന് ലഭിക്കാവുന്നതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും മഹത്തായ ബന്ധം.** ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ വളരണമെങ്കിൽ, പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് നാം സമയം കണ്ടെത്തിയേ മതിയാവൂ. 'To walk with God, we must talk with God'.

നാം പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ - ദൈവകൃപ നമ്മിൽ വ്യാപരിക്കും, നമുക്ക് പുതിയ അനുഭവം കിട്ടും, നമുക്ക് അസാദ്ധ്യമായ പലകാര്യങ്ങളും ദൈവം സാധ്യമാക്കിത്തരും. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ പുതുശക്തി പ്രാപിച്ചുകൊണ്ട് ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ അനുദിനം വളരുവാൻ ഈ നോമ്പ് കാലം നമുക്ക് വേർതിരിക്കാം.

ആർ. സാജൻ സാംസൺ
എഡിറ്റർ

EVENTS upto 17-02-2015

Crossed Jordan to be with the Lord

Sl.No	Family No	Member	
1	791	**Wilsie Daniel** TC 3/1995, 17 Sivamangalam Lane, Pattom, Tvm 4 Died on:- 22-01-2015	
2	672	**Soma Roy L.** Amala Cottage-1, TRA 69,TC 12/498-1, Thekkummoodu,TVM Died on:- 28-01-2015	
3	1673	**Justin Solomon R.** Solomons, TC 11/1892, YMR Jn., Kowdiar P.O, TVM 3 Died on:-11-02-2015	
4	1137	**Etty Darwin** Darsery, Deepa Apartments, Muttada Died on:-14-02-2015	
5	908	**John E** Thoppil House,NRA136, Nanthavanam, TVM 33 Died on:-15-02-2015	
6	2015	**Mary Thangam S.** Thanga Nivas, EVRA C43-3, Ellipode,Thirumala,TVM 6 Died on:-15-02-2015	

Baptism

Sl No	Family No	Name	Date of Baptism
1	1922	Mr. Johan Jedidiya Josh	08-02-2015

We welcome these new families joined by Marriage

Sl No	Family No	Name	Date of Marriage
1	2110	Mr. Varghese, Mrs. Seena G F	02-02-2015

Lent 2015

Daily Scripture Readings and Reflections for Lent

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			18 FEBRUARY **Ash Wed.** Do not show off. Keep your prayer between you and our Lord God in heaven. *Matt 6:1-6, 16-18*	**19 Watch Over Me** Surround yourself with those who delight in the law of the Lord. *Psalm 1:1-4, 6*	**20 A Time to Fast** Lent is a time for us to share our bounty with the poor, to pray and to fast. *Isaiah 58:1-9*	**21 Take Up the Cross** This Lent, make a renewed commitment to follow Christ's teachings. *Luke 5:27-32*
22 Repent! Be reconciled to God. Receive the forgiveness he offers in Christ. Then forgive others. *Mark 1:12-15*	**23 Judge Not** Refrain from rash judgments. Our God is just, filled with mercy and compassion. *Lev 19:1-2, 11-18*	**24 Our Father** Today, pray the prayer that Jesus taught us. Remember to focus on God's forgiveness. *Matthew 6:7-15*	**25 Sackcloth and Ashes** Even the mighty need to humble themselves to do God's will. *Jonah 3:1-10*	**26 Just Ask!** Prayer is at the heart of our Lenten journey. God wants to hear our prayers. *Matthew 7:7-12*	**27 Holding Grudges** Open your heart to reconciliation, seeking ways to settle old disagreements. *Matthew 5:20-26*	**28 Perfection** During Lent, remember that we are made perfect in Christ. This can only happen through him. *Matthew 5:43-48*
1 MARCH **Beloved!** God has given us his only Son. Listen to Jesus as he speaks the Word of God. *Matthew 9:2-10*	**2 Mercy!** How can we show mercy and forgiveness to our enemies? To our loved ones? *Luke 6:36-38*	**3 One Master** When we humble ourselves to serve others, we become models of Jesus' service to us. *Matthew 23:1-12*	**4 Service** Remember that Lent is a time to serve others as Jesus came to serve us. *Matthew 20:17-28*	**5 From God** Blessings will come to those who trust in the Lord. Praise his holy name. *Jeremiah 17:5-10*	**6 Bearing Fruit** Bear fruit by spreading the Word of God. Be bountiful in speaking of him. *Matthew 21:33-43*	**7 Mercy and Kindness** God showers us with undeserved gifts. Can we return the same? *Psalm 103:1-4, 9-12*
8 God's Laws As you read God's commands, repent and ask his forgiveness. *Exodus 20:1-17*	**9 Finding Acceptance** Think of those you ignore or neglect. Make a place in your heart for them. *Luke 4:24-30*	**10 A Search for Truth** Remember me, dear God, as I seek to make your path my path. *Psalm 25:4-9*	**11 Teacher, Model** Jesus fulfilled the law. He suffered and died in our place. Our place is now with him. *Matthew 5:17-19*	**12 Take Heed and Hear** Hear the Word of the Lord. Walk in his ways. Let him guide your steps. *Jeremiah 7:23-28*	**13 A Renewed Faith** During Lent and always, love God and love your neighbor as yourself. *Mark 12:28-34*	**14 Swimming Upstream** God loves us beyond measure. He seeks our love in return. Can we do that? *Hosea 6:1-6*

If any want to become my followers, let them deny themselves and take up their cross daily and follow me.
– Luke 9:23